


Sonia Schettino
Data di nascita: 20/08/1979 | **Sesso:** Femminile | **Numero di telefono:**

 (+39) 3476004671 (Lavoro) | **Indirizzo e-mail:** roveretopsicologia@gmail.com | **Sito web:**
www.roveretopsicologia.com | **Indirizzo:** Via Brennero 1/D, 38068, Rovereto, Italia (Lavoro)

PRESENTAZIONE

Affascinata dal processo di cambiamento e dalle dinamiche umane in ogni ambito lavoro secondo un approccio volto a trasformare i limiti in risorse attraverso un intervento professionale breve, focale e con effetti persistenti nel tempo.

ABILITAZIONI

Iscritta all'Ordine degli Psicologi (Prov. Aut. Tn, n. 473). Abilitata all'esercizio della psicoterapia.

ESPERIENZA LAVORATIVA

2008 – ATTUALE

PSICOLOGIA CLINICA E PSICOTERAPIA

STUDIO PRIVATO

- Colloqui psicoterapici individuali (adolescenti, adulti), di coppia e familiari
- Life coaching
- Dal 2005 al 2012 tirocinio volto all'abilitazione alla professione di Psicologo e di Psicoterapeuta

Sportello SPAZIO ASCOLTO

- Colloqui rivolti alla comunità di Besenello per il supporto psicologico e sostegno alla genitorialità (Comune di Besenello, dal 2019 ad oggi)

2013 – ATTUALE

PSICOLOGA DEL LAVORO

DOCENTE - COACH - CAREER COUNSELOR (Randstad Italia, SeacCefor Srl, Trentino Social Tank dal 2018 ad oggi) (BtGroup Consortile, Cieffe Srl dal 2012 al 2018)

1. **Percorsi individuali** di Orientamento professionale / Mappatura delle competenze / Definizione obiettivi professionali e di vita e definizione di un piano di azione / Analisi dei fattori di rischio psicosociale all'interno di percorsi di formazione e nell'ambito della formazione aziendale
2. **Docenza in gruppi** (in presenza, online e modalità mista). Argomenti principali trattati: Ricerca attiva del lavoro / Processo di selezione / Comunicazione / Leadership / Presentazione Business Model Canvas / Team Building e team work / Time Management / Stress lavoro correlato / Gestione del cambiamento

PROGETTISTA (Seac Cefor Srl, Trentino Social Tank, Cieffe Srl)

1. Ideazione e progettazione progetti finanziati (FSE / ADL / FONDO FOR.TE) (Dal 2013 ad 2023)

CONSULENTE DI SELEZIONE (Trentino Social Tank, Cieffe Srl Unipersonale, Isit Sas, 2013-2018)

1. Selezione di candidati per la partecipazione a percorsi FSE e di mobilità europea (Modem, Plus Muse) avvalendomi di test psicoattitudinali, colloquio, focus group ed esercitazioni di gruppo

2021 – 2022

DOCENTE FONDAZIONE DE MARCHI, UNIVERSITÀ DELL'ETÀ LIBERA

1. Docenza in modalità mista (Partecipanti in platea e in remoto) in Psicologia generale / Teoria dell'attaccamento / Infodemia / Insonnia / Le parole del trauma / Effetti del Covid sulla psiche e sul comportamento (Fondazione Marchi, Università dell'età libera, 2022)
2. Conferenza online: Comportamento e comunicazione: gestire l'infodemia ai tempi del Covid (Associazione B&B Trentino, 2021)

2012 – 2019

GESTIONE ORGANIZZATIVA E AMMINISTRATIVA DI PROGETTI FORMATIVI CIEFFE SRL UNIPERSONALE, BTGROUP CONSORTILE (DAL 2011 AL 2017), RANDSTAD ITALIA (2019)

1. Attivazione, erogazione e rendicontazione Titoli d'Acquisto per il Servizio Lavoro (PAT)
2. Ideazione, progettazione di percorsi finanziati (FSE, Garanzia giovani, FEG) e non (corsi a voucher, corsi privati)
3. Gestione organizzativa, amministrativa e rendicontazione progetti finanziati e non (progetti CUS e a costi reali)

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/2024 – ATTUALE

MASTER IN PSICOLOGIA POSITIVA lepp

2006 – ATTUALE

CORSI DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE - CORSI ECM

02/2014 – 11/2014

MASTER IN PSICOLOGIA DEL LAVORO E SVILUPPO DELLE RISORSE UMANE ASP Associazione Italiana Psicologi - Milano

11/2008 – 01/2012

DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA BREVE STRATEGICA Scuola di Terapia Breve Strategica - Arezzo

09/1999 – 06/2005

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA INDIRIZZO PSICODINAMICO Università degli Studi di Padova

● COMPETENZE DI GESTIONE E DIRETTIVE

LAVORO PER OBIETTIVI

Metodologia di lavoro in coordinamento con gli enti formativi:

1. Confronto per l'individuazione e definizione degli obiettivi e presa in carico delle attività
 2. Pianificazione ed erogazione attività
 3. Monitoraggio in itinere
 4. Condivisione materiale e/o progetti tramite Google Drive
-

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".



Mori , 19/12/2024

Sonia Schettino