



Sonia Schettino

roveretopsicologia@gmail.com

www.roveretopsicologia.com

Presentazione:

Affascinata dal processo di cambiamento e dalle dinamiche umane, in ogni settore lavoro secondo un approccio volto a trasformare i limiti in risorse per il raggiungimento del benessere.

● ESPERIENZA LAVORATIVA

ABILITATA ALL'ESERCIZIO DELLA PSICOTERAPIA. ISCRITTA ALL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DI TRENTO (PROV.AUT.TN, N. 473)

2014 - ATTUALE

DOCENTE FORMAZIONE PER ADULTI – SEAC CEFOR - TST - UTETD (F. MARCHI) - ASSOCIAZIONE B&B TRENINO - CIEFFE SRL - BTGROUP

Formazione rivolta a lavoratori, occupati/inoccupati, persone in stato di svantaggio.

Docenze svolte in percorsi finanziati dal Fondo Sociale Europeo, dall'Agenzia del lavoro, Fondo For.te e in percorsi a pagamento.

- Argomenti principali: RICERCA ATTIVA DEL LAVORO / PROCESSO DI SELEZIONE / TIME E SELF MANAGEMENT / STRESS E STRATEGIE DI COPING / BENESSERE PERSONALE e ORGANIZZATIVO / COMUNICAZIONE EFFICACE E TEAM WORKING
- Corsi: Interventi di potenziamento per la ricerca attiva del lavoro, Garanzia Giovani, post-diploma e post-laurea FSE, Key Competences, Apprendistato, corsi aziendali.
- Psicologia (Teoria dell'attaccamento, Rapporto nonni-nipoti, EMDR, ...)

2013 - ATTUALE

CONSULENTE DI SELEZIONE DEL PERSONALE – TRENINO SOCIAL TANK - CIEFFE SRL - ISIT SAS

- Selezione candidati per percorsi professionalizzanti post laurea e post diploma FSE Trento e in progetti di mobilità europea (Plus Muse, Modem)

10/2012 - ATTUALE

COACHING, BILANCIO DI COMPETENZE, ORIENTAMENTO PROFESSIONALE, INSERIMENTO LAVORATIVO – RANDSTAD ITALIA - TRENINO SOCIAL TANK - CIEFFE SRL

- Attività svolta in percorsi FSE Trento, FEG, Garanzia Giovani, Titoli d'Acquisto AdI Trento

10/2012 - 12/2017

PROJECT MANAGER – CIEFFE SRL UNIPERSONALE - BT GROUP SRL - LIBERAMENTE SRL

- Attivazione, erogazione e rendicontazione Titoli d'acquisto per il Servizio Lavoro
- Progettazione e attività di gestione amministrativa di corsi finanziati (FSE, FEG, Garanzia Giovani) e a pagamento (sistema voucher- corsi per professionisti)

2005 - ATTUALE - Rovereto

**PSICOLOGA CLINICA E PSICOTERAPEUTA IN LIBERA PROFESSIONE – LAVORATORE AUTONOMO
- STUDIO PRIVATO**

- Dal 2019 incarico presso Comune di Besenello nel progetto di "Spazio Ascolto"
- Dal 2008 attività clinica in libera professione.
- Dal 2005 al 2012 Tirocinio volto all'abilitazione alla professione di psicologo e all'abilitazione in psicoterapia presso ASSP - Unità di Psicologia.

Indirizzo Rovereto

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

02/2014 - 11/2014

MASTER IN PSICOLOGIA DEL LAVORO E SVILUPPO DELLE RISORSE UMANE – ASP Associazione Italiana Psicologi - Milano

2008 - 2012

DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOLOGIA BREVE STRATEGICA – Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicologia Breve Strategica - Arezzo

1999 - 2005

LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA - ORIENTAMENTO PSICO-DINAMICO – Università degli Studi di Padova

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **AGGIORNAMENTI PROFESSIONALI**

Corsi

Dal 2006 ad oggi ho aggiornato le mie competenze attraverso corsi professionali e corsi ECM inerenti protocolli di trattamento in psicologia clinica, psicologia forense, trattamento disturbi del sonno e seminari formativi in Mindfulness, resilienza, comunicazione, benessere lavorativo

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Rovereto, 26/10/2022